

# GYMWELT

Der ESV Lok Pirna e.V.  
und der Sächsische Turn-Verband e.V.  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Pirna**

Montag,  
**30. September 2024**  
18.00-20.00 Uhr

Mehrzweck-Sporthalle  
des Herder-Gymnasiums  
Rudolf-Renner-Straße 41c  
01796 Pirna-Copitz

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## Unser Programm:



**Welcome Opening & Warm Up  
Workout und Spaß mit dem Chiffon  
Wohlfühl-Flow  
Tanz dich frei!  
Yogilates  
Happy Cool Down**

### **Unsere Presenter:**

Peggy Brennecke, Markkleeberg  
René Rößler, Leipzig

### **Organisatorische Hinweise:**

- offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt (bitte mitbringen).
- Sportschuhe, Sportkleidung und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände vor der Sporthalle sowie gegenüber vorhanden
- Umkleidemöglichkeiten vorhanden
- begrenzte Teilnehmerzahl – Voranmeldungen erwünscht (siehe E-Mail-Kontakt)

### **Ansprechpartner und Kontakt:**

Birgit Wehner, E-Mail:  
[birgit.wehner@esv-lok-pirna.de](mailto:birgit.wehner@esv-lok-pirna.de)

[www.esv-lok-pirna.de](http://www.esv-lok-pirna.de)  
[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de)