

GYMWELT

Der ESV Lok Pirna e.V.
und der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Pirna

Montag,
30. September 2024
18.00-20.00 Uhr

Mehrzweck-Sporthalle
des Herder-Gymnasiums
Rudolf-Renner-Straße 41c
01796 Pirna-Copitz

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:



**Welcome Opening & Warm Up
Workout und Spaß mit dem Chiffon
Wohlfühl-Flow
Tanz dich frei!
Yogilates
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Peggy Brennecke, Markkleeberg
René Rößler, Leipzig

Organisatorische Hinweise:

- offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt (bitte mitbringen).
- Sportschuhe, Sportkleidung und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Parkmöglichkeiten im Schulgelände vor der Sporthalle sowie gegenüber vorhanden
- Umkleidemöglichkeiten vorhanden
- begrenzte Teilnehmerzahl – Voranmeldungen erwünscht (siehe E-Mail-Kontakt)

Ansprechpartner und Kontakt:

Birgit Wehner, E-Mail:
birgit.wehner@esv-lok-pirna.de

www.esv-lok-pirna.de
www.stv-turnen.de